

心の健康教室



令和5年5月23日（火）実施

講師：伊勢谷凡子先生（本校スクールカウンセラー）



"Birthday チェーン"や"スペシャルすごろく"などのエクササイズで、打ち解けたコミュニケーション、それを通じた心のリラクゼーションを味わうことができました。とても和やかな雰囲気の中、生徒も先生も一緒にエクササイズを楽しみました。